****Standardy Ochrony Małoletnich w ZSP Zawadzkie****

## **WERSJA DLA UCZNIÓW**

### Twoje prawo do bezpieczeństwa

Masz prawo czuć się w szkole **bezpiecznie, być szanowany i chroniony**.  
Nikt nie może Cię bić, poniżać, wyzywać, zastraszać ani dotykać w sposób, który jest dla Ciebie niekomfortowy.

### 1. Jak szkoła Cię chroni?

* Wszyscy nauczyciele i pracownicy muszą traktować Cię **z szacunkiem i godnością**.
* Szkoła reaguje na każdy przypadek przemocy – także **w internecie**.
* Twoje zdjęcia i dane są bezpieczne – nikt nie może ich udostępniać bez zgody Twojej i Twoich rodziców.
* Możesz zawsze zwrócić się o pomoc do:
  + wychowawcy,
  + nauczyciela,
  + pedagoga,
  + psychologa,
  + dyrekcji szkoły,
  + osoby dorosłej, której ufasz.

### 2. Jak rozpoznać, że ktoś Cię krzywdzi?

Zwróć uwagę, jeśli:

* ktoś Cię **bije, popycha, szarpie**,
* ktoś **wyśmiewa Cię, obraża, poniża lub grozi**,
* ktoś **rozpowszechnia o Tobie plotki lub zdjęcia w internecie**,
* boisz się przyjść do szkoły lub spotkać z konkretną osobą,
* czujesz się stale **smutny, winny lub bezwartościowy**.

To sygnały, że potrzebujesz wsparcia. Nie bój się o tym mówić – masz prawo do pomocy.

### 3. Co zrobi szkoła, jeśli powiesz o krzywdzeniu?

* Osoba dorosła, której to powiesz, **wysłucha Cię i zapisze**, co się wydarzyło.
* Pedagog lub psycholog porozmawia z Tobą i Twoimi rodzicami, by opracować **plan pomocy**.
* Szkoła może zgłosić sprawę odpowiednim instytucjom, by zapewnić Ci **ochronę i bezpieczeństwo**.
* Wszystko, co powiesz, pozostanie **poufne** – nikt nie będzie Cię obwiniać ani karać.

### 4. Pamiętaj

Masz prawo do:

* bezpieczeństwa,
* szacunku,
* prywatności,
* pomocy i wsparcia.

Jeśli dzieje się coś złego – **nie musisz radzić sobie z tym sam/a.**

Powiedz o tym dorosłemu, któremu ufasz, lub zadzwoń:  
📞 **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (całodobowy, bezpłatny).